

**JEDILNI LIST ZA MESEC
SEPTEMBER 2023**



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PETEK 1. 9. 2023	Makova pletenice, EKO sadni jogurt , lubenica (G, L)	Brokolijeva juha, testenine s tunino omako, zeljna solata (R2, G, L)
PONEDELJEK 4. 9. 2023	Polnozrnata žemljica, sir, salama, paprika, eko sok (G, L)	Ohrovtova enolončnica z mesom, kruh, jabolčna pita s pirino moko, sok (G, L, J)
TOREK 5. 9. 2023	Navadni eko jogurt , perec, banana, hruška (L, G)	Juha z rezanci, telečji trakci v zelenjavni omaki (bučke, jajčevci, paprika), ekološki pirini svedri , kumarična solata (G, L)
SREDA 6. 9. 2023	Rženi kruh, maslo, med, mleko (G, L) Dodatno iz EU šolske sheme: breskev	Zelenjavna juha, pohana piščančja bedra BKK, dušen krompir s korenčkom in graham, zelena solata (G, L, J)
ČETRTEK 7. 9. 2023	Jabolčni burek, čaj, sadje (G, J, L)	Bistra juha, špageti po bolonjsko, parmezan, paradižnikova solata, (G, L)
PETEK 8. 9. 2023	EKO mlečni pirin zdrob , kakavov posip, slive (L, O, G)	Kremna bučna juha, sadni cmoki, kompot (L, G, J)
PONEDELJEK 11. 9. 2023	Tunin namaz, ovseni kruh, jedilna kumara, čaj (G, L, R2)	Porova juha, krompirjevi kroketi, dušena zelenjava v omaki, zelena solata (G,L, J)
TOREK 12. 9. 2023	Štručka s sirom in šunko, sok, hruške (G, L)	Golaž, ekološka polenta , ekološka rdeča pesa , eko naravni sok
SREDA 13. 9. 2023	Krompirjev kruh, EKO borovničeva marmelada , maslo, čaj, (G, L) Dodatno iz EU šolske sheme: grozdje	Zelenjavna juha, piščančji zrezki s poletnim pridihom (paradižnik/mozzarella), riža s peteršiljem, zeljna solata (L, G)
ČETRTEK 14. 9. 2023	Mlečna krompirjeva juha s hrenovkami, rženi kruh (L, G)	Kostna juha, pečenka, ajdova kaša s porom, mešana solata (G)

PETEK 15. 9. 2023	Mlečni riž iz ekološkega mleka, kakavov posip, sadje (L, O)	Fižolova juha, postrv po mlinarsko, endivija s krompirjem (G, J, R2)
PONEDELJEK 18. 9. 2023	Hamburger s solato in paradižnikom, kečap, eko sok (G)	Prežgankina juha, tortelini s sirovo omako, zelena solata s koruzo (G, L, J)
TOREK 19. 9. 2023	EKO sadni jogurt , sezamova štručka, sadje (L, G)	Korenčkova juha, piščančji paprikaš, polnozrnati njoki, rdeča pesa (G, L)
SREDA 20. 9. 2023	Čaj, umešana jajčka, kruh s semeni (J,G) Dodatno iz EU šolske sheme: kumare	Bistra juha, štefani pečenka, riža z zelenjavo, mešana solata (G, J)
ČETRTEK 21. 9. 2023	Rženi kruh, pašteta, kocke sira, naravni sok, paprika (G, L)	Brokolijeva juha, EKO goveji zrezki s čebulno omako, pražen krompir, kumarična solata (G, L, J)
PETEK 22. 9. 2023	Polnozrnata žemljica, kuhan pršut, paprika, naravni sok (G)	Piščančja obara, carski praženec z ajdovo moko, naravni EKO sok (G, L, J)
PONEDELJEK 25. 9. 2023	Mesno-zelenjavni namaz, rženi kruh, paprika, paradižnik, čaj z limono (G, L)	Mesna enolončnica z zelenjavo in lečo, biskvitno pecivo z višnjami, sok (G, L, J)
TOREK 26. 9. 2023	Eko mleko , domača granola jagoda in bela čokolada, ekološka jabolka (L)	Kostna juha s krpicami, pečene perutničke, mlinci, kitajsko zelje(G,J)
SREDA 27. 9. 2023	Vaniljev navihanček, čaj (G, L, J) Dodatno iz EU šolske sheme: grozdje in fige	Bistra juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, ekološka rdeča pesa (G,L)
ČETRTEK 28. 9. 2023	Kruh s semeni, puranja šunka, paradižnik, čaj (G)	Korenčkova juha, ciganska pečenka, rizibizi, zelena solata s fižolom (G)
PETEK 29. 9. 2023	EKO mlečni zdrob , slive, vrtanik (G,L,J)	Porova juha, pire krompir, pečen losos z zelišči, zelena solata s koruzo (G,R2)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šolske prehrane:
Marjetka Tikvič



»Šolska shema« Evropske unije

Naša osnovna šola sodeluje v »šolski shemi« Evropske unije s finančno podporo Evropske unije.

