

PREHRANA V POVEZAVI Z RITMOM



IZDELAVA ZDRAVE PIZZE

Matejka Polak, OŠ Stročja vas - enota vrtec





CILJI:



- **Otrok spoznava, da mu uživanje različne zdrave hrane pomaga ohranjati zdravje.**
- **Otrok spoznava različno prehrano.**
- **Otrok spoznava kako se spreminjajo materiali in njihove lastnosti.**



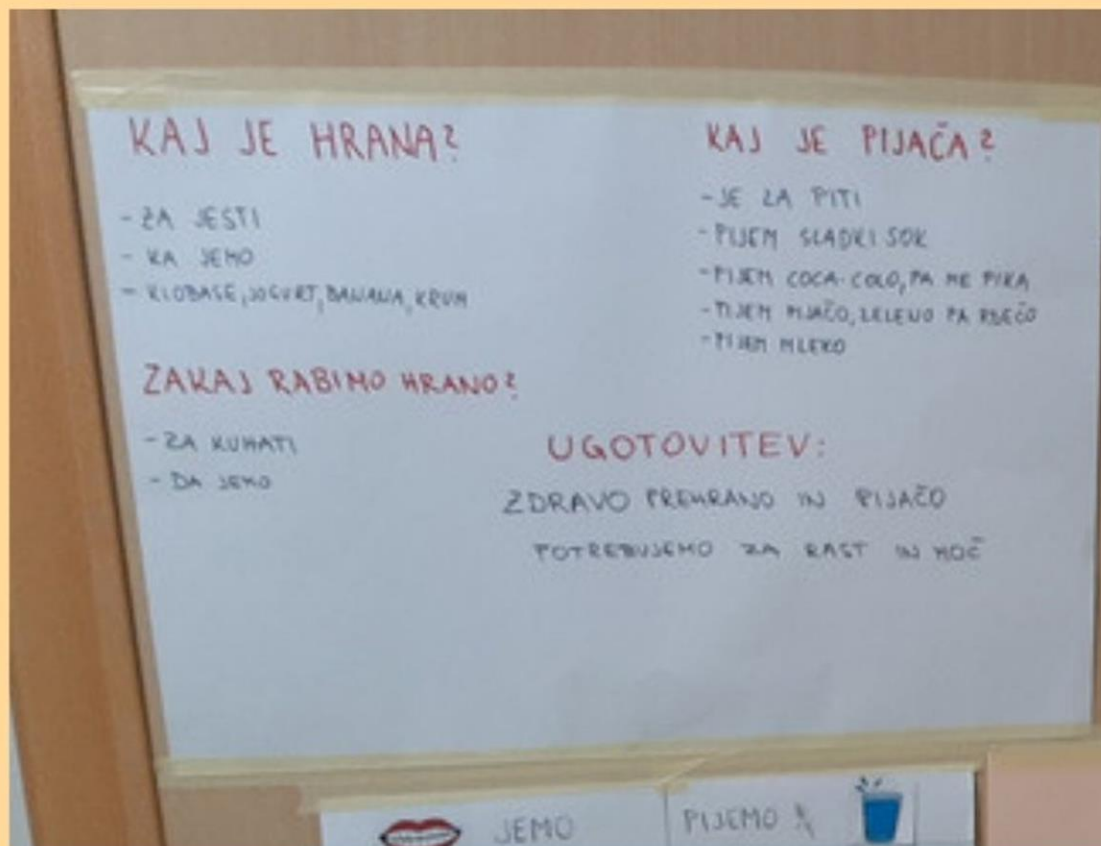
CILJI:



- **Otrok zaznava prirejanje 1-1 in prireja 1-1.**
- **Otrok rabi simbole, s simboli zapisuje dogodke in opisuje stanje.**
- **Otrok spoznava prikaze, jih oblikuje in odčitava.**
- **Otrok izvaja ritmične vzorce z igranjem na lastne instrumente.**

POGOVOR O PREHRANI

- Kaj je hrana?
- Kaj je pijača?
- Zakaj rabimo hrano in pijačo?
- Ugotovitev.



ZDRAVA IN NEZDRAVA HRANA IN PIJAČA

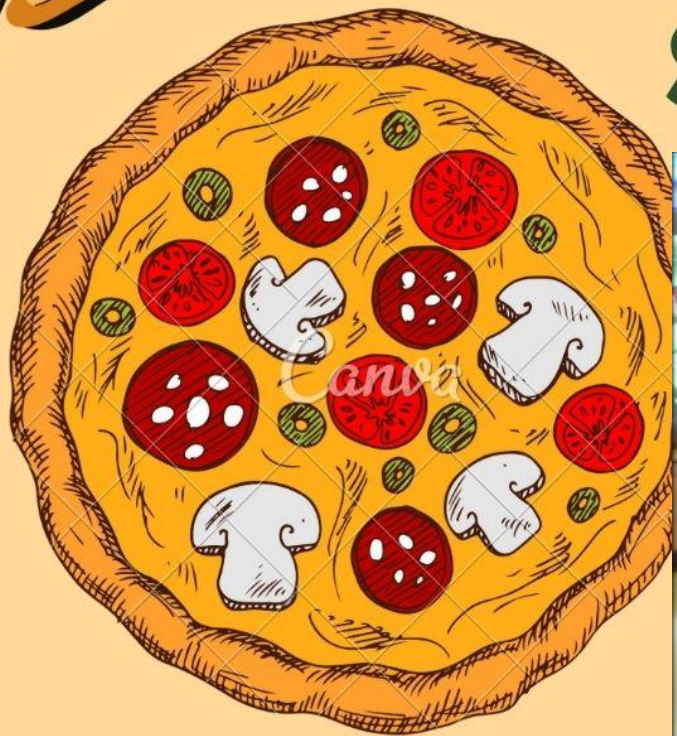


IZDELAVA GRAFIČNIH PRIKAZOV





RITMIČNA IZREKA SESTAVIN ZA PICO





IZDELAVA RECEPTA



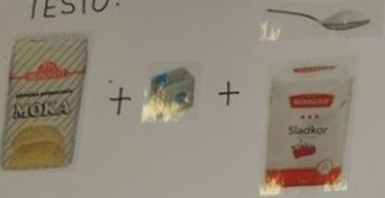


IZDELAVA RECEPTA




PIZZA
KAJ POTREBUJEMO?

TESTO:



KO JE KVAS VZHAJANI DODAMO



MAJHNE
ŽLIČKE = ZAMESIMO
TESTO

TESTO OBLOŽIMO:



PEČEMO PRI 200°
DOBER TEK



IZDELAVA ZDRAVE PIZZE







KAJ JE HRANA?

- ZA JESTI
- KA JEHO
- ELDOBANE, JUCKERT, BANANA, EGGS

ZAVAJ RABIMO HRANO?

- ZA KUHATI
- ZA JEHO

KAJ JE PIJACA?

- JE ZA PITI
- TUJEM SLADEKI SOK
- TUJEM COCA COLA, PEPI, NE PIRA
- TUJEM MLEKO, LEJENO PA BEGO
- TUJEM MLEKO

UGOTOVITEV:
ZDRAVO TRESHNANO IN PIIJACO
POTREBUJEMO ZA RAST IN NOZ

**PIZZA
KAJ POTREBUJEMO?**

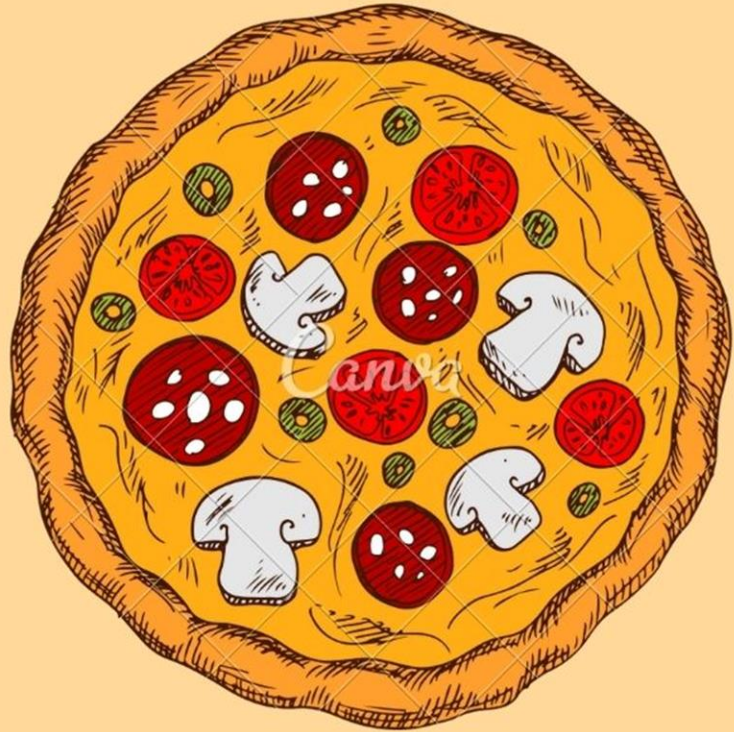
TESTO:

KO JE KYAS VERJAJANI DODANO

TESTO OBLIŠENO

PEČEMO PRI 200°
DOBER TEK





**HVALA ZA
POZORNOST**

